



# Beautysalon *Best*

## ACNE

### Hoe ontstaat acne?

Acne heeft verschillende oorzaken. Meestal begint het in de puberteit, wanneer de huid onder invloed van hormonen allerlei veranderingen ondergaat.

### Wat gebeurt er met de huid bij acne?

De talgklieren in het gezicht, op de rug en de borst worden groter. Ze produceren meer en dikkere huidsmeer of talg. Als zich te veel talg afscheidt, kan het zich ophopen en raakt de porie verstopt. Deze talgophoppingen noemen we mee-eters of comedonen. Er zijn oppervlakkige mee-eters (zwarte comedonen) en meer onderhuidse mee-eters (witte comedonen). De talgophopping wordt nog versterkt door toegenomen verhoorning van de porie. Hierdoor wordt deze extra nauw. Daarnaast bevinden zich in de talgklieren bacteriën die zich snel kunnen vermenigvuldigen, ze zetten talg om in vetzuren. Door de opgehoopte talg en de irriterende vrije vetzuren zet de verstopte follikel steeds verder uit en scheurt uiteindelijk open. De irriterende stoffen komen in de aangrenzende huid terecht en veroorzaken een ontsteking. Hierdoor ontstaan pukkels en puistjes.

### Acne:

- komt niet door spanningen en stress, maar wanneer er stress is, kan de acne wel tijdelijk verergeren. Omgekeerd kan een ernstige acne aanzienlijke psychische spanningen oproepen zoals een minderwaardigheidsgevoel.
- is niet besmettelijk en kan dus niet op een ander mens worden overgedragen.
- wordt niet veroorzaakt door voedsel. Het is niet wetenschappelijk aangetoond, maar uit de praktijk blijkt dat voeding van invloed kan zijn op de huidconditie.

### Wat zijn de verschijnselen?

Acne wordt gekenmerkt door mee-eters, rode pukkels (papels) en puistjes (pustels). Het uitknijpen van puistjes of krabben werkt ontstekingen in de hand. Bij onderhuidse ontstekingen kunnen in dat geval littekens ontstaan.

### Kan acne behandeld worden?

Vele behandelingsmethoden zijn mogelijk, waarbij het reinigen van de huid essentieel is. De geregistreerde schoonheidsspecialist kan de meeste vormen van acne doeltreffend behandelen. Eventueel met ondersteuning van de arts of dermatoloog.

### **Hoe lang duurt het voordat de behandeling effect heeft?**

Dit is zeer afhankelijk van de ernst en de vorm van de acne. De frequentie van behandelen wordt hierop aangepast.

### **Moet iemand met acne zijn gezicht extra vaak wassen?**

De meeste mensen met acne hebben last van verhoogde talgproductie. Hierdoor kunnen ze een vettig, glimmend gezicht krijgen. Overmatig wassen met water en zeep heeft geen zin en kan zelfs schadelijk zijn voor de huid. De schoonheidsspecialist kan u hierover adviseren.

### **Gaat acne weer helemaal over?**

Acne is een onschuldige aandoening. Bij de meeste mensen verdwijnt deze na enkele jaren vanzelf. Meestal verdwijnt acne voor het vijfentwintigste jaar, maar soms blijft de aandoening bestaan tot op oudere leeftijd.

### **Adviezen bij acne**

Naast dat acne goed behandeld kan worden in de schoonheidssalon, is het net zo belangrijk om de huid thuis goed te verzorgen. Enkele adviezen die hierbij kunnen helpen:

- Reiniging: Het reinigen van de huid is stap één bij het voorkomen en verminderen van acne. Door 's ochtends en 's avonds de huid te reinigen worden bacteriën en vuil weggehaald, producten die hierna worden aangebracht kunnen op deze manier ook beter worden opgenomen in de huid.
- Niet uitduwen: Puistjes kunnen soms jeuken en pijn doen, waardoor veel mensen hier aan gaan krabben of de puistjes proberen uit te knijpen. Dit is zeer slecht voor de huid, er kunnen nieuwe puistjes en littekens ontstaan. Laat mee-eters daarom ook altijd behandelen door de schoonheidsspecialist.
- Laat de huid rusten: Overmatig wrijven, wassen en masseren is niet aan te raden wanneer u last heeft van acne. Laat de huid zoveel mogelijk met rust.
- Make-up: Ook het gebruik van sommige soorten make-up kan acne alleen nog maar verergeren. Een foundation op olie basis is ten zeerste af te raden. Om de huid toch nog te kunnen camoufleren kunt u een minerale poeder gebruiken. Minerale make-up is vrij van parfum, alcohol, kunstmatige kleurstoffen en conserveringsmiddelen. Het merk Jean d'Arcel heeft minerale poeders in drie tinten, waardoor er altijd één bij uw huid zal passen.

*Joyceline Peters-Meijer is acne-gespecialiseerd en is in het bezit van de AGB-code, benodigd voor (mogelijke) vergoeding van de zorgverzekeraar. De vergoeding komt uit de aanvullende verzekering. Informeer bij uw eigen ziektekostenverzekeraar of acnetherapie in aanmerking komt voor een vergoeding.*

Beemdheuvel 5 5685 AE Best Tel: 06-51740127  
www.beautysalonbest.nl info@beautysalonbest.nl